

Menús – ENERO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayunos para Grados K-5 (NNC Sites)				
<i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i>				
VACACIONES DE INVIERNO		1-1	Felices Fiestas	
VACACIONES DE INVIERNO		1-8	Felices Fiestas	
1-6	1-7	1-8	1-9	1-10
VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO			Felices Fiestas
1-13	1-14	1-15	1-16	1-17
Empanada de Fresa en Pan Integral, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche	Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	Pan Dulce de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
1-20	1-21	1-22	1-23	1-24
FERIADO POR EL DIA DE MARTIN LUTHER KING, JR.	Cereal Fruta - S Jugo de Fruta Leche	Waffles Gourmet V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - S Jugo de Fruta Leche
1-27	1-28	1-29	1-30	1-31
Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 12/11/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422