

# Menús – ENERO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
<b>Desayunos para Grados K-5 (NNC Sites)</b>					
<i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i>					
<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>		1-1	<b>– Felices Fiestas</b>		
<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>		1-7	<b>– Felices Fiestas</b>		
1-6	<b>VACACIONES DE INVIERNO</b>		1-8	<b>– Felices Fiestas</b>	
1-13	1-14	1-15	1-16	1-17	
Empanada de Fresa en Pan Integral, <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	Pan Dulce de Canela - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	
1-20	1-21	1-22	1-23	1-24	
<b>FERIADO POR EL DIA DE MARTIN LUTHER KING, JR.</b>	Cereal Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	Waffles Gourmet <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	
1-27	1-28	1-29	1-30	1-31	
Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	Panqueques de Canela - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 12/11/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422